

TREKKING- GOLFO DEI POETI

HOTEL ROSA DEI VENTI 3★

LERICI (SP)

DATA

Dal 23 al 26
settembre
(4 giorni/3 notti)

PARTECIPANTI

Gruppo minimo: 15

**QUOTE DI
PARTECIPAZIONE**

**QUOTA DI
PARTECIPAZIONE**

**Soci e fam. a
carico**

Ordinari €
223,00

Straordinari €
285,50

Altri €
348,00

Il Golfo dei Poeti va da Porto Venere a Lerici, due splendide località della Riviera di Levante; al centro si trova La Spezia, cuore del Golfo. Nel paesaggio si susseguono borghi di mare, chiese e castelli medievali sul mare, spiagge di sabbia e case color pastello. Una terra amata e descritta da artisti e poeti. Qui si svolgono due importanti manifestazioni sportive: il Palio del Golfo, gara di remi fra le 13 borgate del Golfo e la Coppa Byron di nuoto in mare aperto. Fra gli eventi più belli il 13 settembre si svolge la Festa di San Venerio, il patrono del Golfo.

STRUTTURA

Affacciato sull' incantevole baia di Fiascherino, nel Golfo dei Poeti, l'Hotel Rosa dei Venti offre un'emozionante vista sul mare, che ispirò i famosi versi dei poeti romantici Byron, Shelley e Lawrence, che soggiornò proprio nella "Casa rosa", nella baia dell'hotel. L'atmosfera accogliente e ospitale, lo stile mediterraneo, i colori chiari e luminosi ne fanno uno degli angoli più affascinanti della riviera ligure, con uno sfondo di ineguagliabile bellezza in cui l'anima può rifugiarsi godendo di momenti di quiete, immersa in una natura di rara bellezza. Le camere sono caratterizzate dai nomi dei venti e delle nostre isole, tutte finemente arredate con gusto in stile classico e dotate dei migliori comforts.

PROGRAMMA

1° giorno: LERICI

Arrivo libero in hotel della categoria prescelta a Lerici. Sistemazione nelle camere. Passeggiata nel centro di Lerici, situata in una tra le più belle insenature della riviera ligure di Levante, Lerici offre un perfetto connubio fra passato e presente: ricca di testimonianze storico-artistiche e di tradizioni religiose. "Il golfo dei poeti", e con questo appellativo Lerici è conosciuta in tutto il mondo. Cena e pernottamento.

2° giorno LERICI/TELLARO/LERICI

Prima colazione in hotel. Itinerario: Lerici/Tellaro (Km 8,5 , dislivello 300 mt - facile) assistenza guida ambientale escursionistica (mezza giornata). Partenza e arrivo da Lerici. Cestino da viaggio fornito dall'hotel che comprende 2 panini farciti, un dolce in bustato, ½ minerale e una bibita. Cena in ristorante caratteristico, bevande incluse (¼ di vino e ½ acqua persona o soft drink). Pernottamento.

SOGGIORNI - Mare

3° giorno: LERICI/PALMARIA/LERICI

Prima colazione in hotel. Escursione Trekking ad Isola Palmaria, assistenza costante fornita da guida specializzata naturalistica e accompagnatore spaziani. Partenza in battello da Lerici per Portovenere, all'arrivo trasferimento in barca ad Isola Palmaria, percorso trekking della durata di 3 ore e mezza inclusa pausa pic nic, nel primo pomeriggio trasferimento in barca da Isola Palmaria Portovene, tempo a disposizione per visitare il borgo. Alle ore 17,20 partenza per il rientro a Lerici. Cestino da viaggio fornito dall'Hotel che comprende 2 panini farciti, un dolce in bustato, ½ minerale e una bibita. Cena e pernottamento in hotel.

4° giorno: RIENTRO

Prima colazione in hotel, deposito bagagli se necessario. Partenza per il rientro nelle rispettive sedi.

Escursioni facoltative: escursione di mezza giornata nel Parco Nazionale delle Cinque Terre in treno o battello con partenza da La Spezia.

INFO PER TREKKING

Abbigliamento: scarponcini da trekking o scarpe da ginnastica con suola scolpita, consigliati bastoncini da trekking, pantaloni lunghi, cappellino o copricapo, scaldacollo in lana o cotone secondo condizioni, ghette, un capo caldo. Secondo le condizioni meteo vestiario a strati da maglietta a maniche corte a pile a guscio. Occhiali da sole, crema anti sole.

Nello zaino: giacca antipioggia, acqua, maglietta di ricambio.

Alimentazione: Snack energetici, Barrette, frutta secca, frutta, per il pranzo al sacco consigliati pasti leggeri e facilmente digeribili.

Accessori utili: binocolo, macchina fotografica.

In collaborazione con

SPAZIANI VIAGGI DI SPAZIANI G.& C.

LA QUOTA COMPRENDE

• 3 pernottamenti nell'hotel della categoria prescelta, nelle camere riservate con servizi privati • 2 mezze pensioni in hotel, inclusa ½ minerale • 1 cena in locale caratteristico inclusa ½ acqua minerale, ¼ di vino o 1 soft drink • 2 cestini da viaggio • 2 mezza giornate guida escursionistica • assicurazione medico sanitaria bagaglio • pacchetto Covid in viaggio • assicurazione annullamento Covid € 30,00 • accompagnatore spaziani viaggi per tutto il viaggio

LA QUOTA NON COMPRENDE

• eventuale tassa di soggiorno da pagarsi in loco • i pasti non menzionati • ingressi a palazzi, chiese, musei ecc • traghetto per l'Isola di Palmaria € 7 da pagare in loco • tutto quanto non espressamente indicato ne "La quota comprende"

SUPPLEMENTI E RIDUZIONI

• supplemento camera singola (3 notti) € 45,00 • notte supplementare, in mezza pensione € 65,00 • costo notte supplementare, in bb € 45,00 • bambini 0/2 anni non compiuti gratuiti • riduzione bambini 2/12 anni nc 3° e 4° letto € 70,00 • riduzione adulti 3° e 4° letto € 30,00

MEZZI DI PAGAMENTO

100% alla conferma della prenotazione.

RINUNCE E PENALITA'

Come previsto da "Condizioni generali di partecipazione".

ESTERNI

Gli Esterni possono partecipare solo previo tesseramento alla FITeL (Federazione Italiana del Tempo Libero). La partecipazione degli Esterni tesserati FITeL è subordinata alla presentazione della domanda da parte di un Socio che ne è responsabile in caso di rinunce, penalità e mancati pagamenti.

MANDATO DI RAPPRESENTANZA

Iniziativa proposta dall'ARCA in nome e per conto dei Soci, con assunzione di mandato di rappresentanza gratuito e irrevocabile.

MANLEVA RESPONSABILITA'

L'ARCA declina ogni e qualsiasi responsabilità civile e penale per danni a persone e/o cose che dovessero verificarsi nel corso dello svolgimento dell'iniziativa poiché tali responsabilità sono assunte direttamente dall'incaricato dell'organizzazione dell'iniziativa in questione.

Assicurazioni - inserite nelle informazioni aggiuntive.